

# 山西中医药大学文件

山中医学〔2018〕12号

## 关于开展第五届“悦读中医”活动的通知

各处（室、委）、学院（部）、中心：

为了进一步传播中医文化，推动我校全民阅读活动的开展，推进书香校园和学习型人才建设，决定在我校开展第五届“悦读中医”活动，现将活动相关事宜通知如下。

### 一、活动组织

（一）活动目的：传播中医文化 助力全面阅读

（二）活动主题：悦读中医 健康中国

（三）活动内容：本届“悦读中医”活动分“中医好感悟”“中医好声音”“中医好漫画”三个组别。

在广泛动员、普遍参与的基础上，由各学院和相关学生团体

推送三个组别的优秀作品参加校级评选。最终评选出的校级优秀作品，将会被推送参加第五届全国“悦读中医”评选活动。具体活动形式详见附件1。

## 二、活动要求

(一) 高度重视，精心组织。各学院及学生团体要高度重视、具体落实好此次活动，动员学生广泛参与，创作好的作品，在提高自身素质的基础上，为我校争取荣誉。

(二) 加大宣传、评比表彰。各学院及学生团体要通过海报、宣传板、动员会等多种形式大力宣传此次活动，动员学生踊跃参加，为传播中医文化，助力全民阅读贡献力量。

- 附件：1. 第五届“悦读中医”活动形式  
2. 全国“悦读中医”活动推荐阅读精选作品目录  
3. 第五届“悦读中医”活动推送作品汇总表  
4. 第五届全国“悦读中医”活动作品诚信承诺书



## 附件 1

# 第五届“悦读中医”活动形式

本届“悦读中医”活动分“中医好感悟”“中医好声音”“中医好漫画”三个组别进行遴选。在广泛动员、普遍参与的基础上，由各学院和相关学生团体推送三个组别的优秀作品参加校级评选。三个组别最终评选出的优秀作品，将会被推送参加第五届全国“悦读中医”评选活动。

## 一、活动形式

### （一）院级“悦读中医”评选阶段

1. 参赛学生从《第五届全国“悦读中医”活动推荐阅读精选作品目录》（附件 2）中选择一种作品进行阅读，并创作自己的作品，作品的形式包括文章、音频、漫画 3 种类型，每位作为第一作者的参赛者只能选择其中一种作品类型进行创作，漫画类每件作品报送的作者不得超过二名。

2. 各学院组织作品征集和评选活动，并将遴选出的优秀作品、作品汇总表（附件 3）、评选活动总结（含活动总结报告、组织活动的通知、活动宣传资料等）和作品诚信承诺书（附件 4），电子版和纸质版报送到大学生活动中心杏林办公室。

3. 文章、音频、漫画三个组别的推送名额为：职业技术学院各 1 份、人文学院和基础医学院各 2 份，其他学院各 3 份。

### （二）校级“悦读中医”评选阶段

学生处将在各学院提交的“中医好感悟”文章组别里评选出

优秀作品，参加校级“悦读中医”读书心得演讲比赛。并将组成评审小组对音频和漫画类作品进行评选，最终三个组别将各评出10份优秀作品：一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名，给予奖励表彰。

(三) 推送评选出的优秀作品，参加第五届全国“悦读中医”活动。

## 二、参选作品要求

### (一) “悦读中医”好感悟（文章类）

1. 原创作品，未公开发表过。
2. 立意新颖、主旨鲜明，健康向上。
3. 文章要求

(1) 语言流畅，思路清晰，思想丰富，有内涵。作品中不能出现参赛者个人信息。作品中必须注明阅读的书名。

(2) 字数要求：1000~2000字。

(3) 作品电子文件要求：Office word 格式，A4 纸张，作品标题用小2号黑体，一级标题用小3号黑体，其他部分标题用4号仿宋，正文小4号仿宋，行距固定值26磅，页边距上2.6、下2.0、左3.0、右2.6。

(4) 作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

### (二) “悦读中医”好声音（音频类）

1. 原创音频作品，未公开发表过

2. 立意新颖、主旨鲜明，健康向上。

3. 音频要求

(1) 普通话朗读，不需要背景音乐。

(2) 不能出现参赛者个人信息。

(3) 音频开始前，请务必朗读参赛作品名称及所选书目名称，格式为：“我的作品名称是……，选自《……》”。

4. 时间要求：3~5 分钟。

5. 作品电子文件要求：mp3 格式文件，大小不小于 2M。

6. 作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

### (三) “悦读中医”好漫画（漫画类）

1. 原创漫画作品，未公开发表过。

2. 立意新颖，主旨鲜明，健康向上。

3. 漫画要求

(1) 漫画图片质量清晰，故事情节完整。

(2) 作品内不得出现参赛者个人信息。

(3) 作品开始前，需用文字注明参赛作品名称、脚本来源名称，格式为：“作品名称：……，脚本来源：《……》” 作品尺寸为 A4，分辨率为 300dpi。

4. 篇幅要求：四格或多格均可，不超过 5 页。

5. 作品电子文件要求：jpg 格式，同时提交 psd 源文件。

6. 作品电子文件命名要求：按照“姓名+作品名称”的形式提交。

## 附件 2

# 全国“阅读中医”活动推荐阅读精选作品目录

序号	类别	名称/作者	出品单位	ISBN/ISSN /微信号	类型
1	图书	中华人民共和国中医药法	中国中医药出版社	9787513240000	综合
2	图书	中医人生：一个老中医的经方奇缘 (增订版)/娄绍昆	中国中医药出版社	9787513244237	综合
3	图书	中振说本草/赵中振	中国中医药出版社	9787513242066	综合
4	图书	中医走天下/金宏柱	中国中医药出版社	9787513243865	综合
5	图书	中医好文选(一)/陶御风	中国中医药出版社	9787513243216	综合
6	图书	杏林诗书/张发荣 谢克庆	中国中医药出版社	9787513243902	综合
7	图书	中医五行新探/张其成	中国中医药出版社	9787513237567	综合
8	图书	黄煌经方医话·思想篇/黄煌	中国中医药出版社	9787513241519	综合
9	图书	儒家文化与中医学/林殷 陈可冀	中国中医药出版社	9787513241069	综合
10	图书	敦煌文化与中医学/李金田 戴恩来	中国中医药出版社	9787513241168	综合
11	图书	诗经与中医/胡献国 黄冬梅	湖北科学技术出版社	9787535277589	综合
12	图书	话说国医：甘肃卷/潘文 袁仁智	河南科学技术出版社	9787534980183	综合
13	图书	话说国医：广东卷/李姝淳 刘小彬	河南科学技术出版社	9787534980107	综合
14	图书	话说国医：山西卷/周益新 张芙蓉	河南科学技术出版社	9787534980176	综合
15	图书	好身体是这样炼成的/朱瑜琪	中国中医药出版社	9787513242103	科普
16	图书	黄帝内经养生智慧解密/邓沂	中国中医药出版社	9787513238540	科普
17	图书	颈肩腰推拿保健操(中英文对照版) /刘明军 陈邵涛	中国中医药出版社	9787513241106	科普
18	图书	科学煎服中草药/张军平	中国中医药出版社	9787513240673	科普
19	图书	漫话中医养生/汤军	中国中医药出版社	9787513244374	科普
20	图书	望闻问切在英伦/琳达	中国中医药出版社	9787513241045	科普
21	图书	养好脾胃不会老/卢秉久 于睿 王 辉	中国中医药出版社	9787513238847	科普

22	图书	中国梳子养生操/张明	中国中医药出版社	9787513238069	科普
23	图书	滋补养生话阿胶	中国中医药出版社	9787513242301	科普
24	图书	蔬菜治病水果疗疾·水果篇/王启才 陈国权 王华	中国中医药出版社	9787513242752	科普
25	图书	护眼本草——食疗应用版/聂天祥	中国中医药出版社	9787513241298	科普
26	图书	控制糖尿病不得不说的秘密/田胜利 何春梅	中国中医药出版社	9787513244152	科普
27	图书	常揉小肚肚的孩子最健康(全彩实操版)/ 刘高峰	中国中医药出版社	9787513241267	科普
28	图书	学中医 用中医/邓杨春	中国中医药出版社	9787513243803	科普
29	图书	神奇三学易·道·医/何少初	中国中医药出版社	9787513242349	科普
30	图书	全息补肾话中医/卢允良	中国中医药出版社	9787513239363	科普
31	图书	筋骨养生康复操/邓翀 傅秀珍	中国中医药出版社	9787513245715	科普
32	图书	全家人的小金方——疑难杂症一扫光/ 苏全新	中国中医药出版社	9787513242127	科普
33	图书	常见传染病中西医防治手册/齐昌菊 李萍	中医古籍出版社	9787515214887	科普
34	图书	不居集/清·吴澄	中医古籍出版社	9787515208602	学术
35	图书	《黄帝内经》二十论/张登本	中国中医药出版社	9787513238489	学术
36	图书	络病学(第二版)/吴以岭	中国中医药出版社	9787513240079	学术
37	图书	腹针临床效案点评(典藏版)/林超岱	中国中医药出版社	9787513230391	学术
38	图书	方剑乔痛证针灸治疗精要/梁宜	中国中医药出版社	9787513239530	学术
39	图书	傅青主男女科全书/清·傅山	中医古籍出版社	9787515214597	学术
40	图书	跟周仲瑛抄方(第二版)/顾勤 王志英	中国中医药出版社	9787513243780	学术
41	图书	寒温统一辨治外感病/曹东义 方朝义	中国中医药出版社	9787513240796	学术
42	图书	李今庸临床医论医话/李今庸	中国中医药出版社	9787513240024	学术
43	图书	李赛美《伤寒论》临床十讲/李赛美	中国中医药出版社	9787513241236	学术
44	图书	历代名医时方一剂起疴录/尤虎	中国中医药出版社	9787513244107	学术
45	图书	内科常见病外治疗法/颜延凤	中国中医药出版社	9787513243384	学术
46	图书	旗山医话——李灿东临证医话选/ 李灿东	中国中医药出版社	9787513244411	学术

47	图书	气道中医：以气治气，以通为治/樊学鸿 金藜	化学工业出版社	9787122277237	学术
48	图书	任之堂医案讲习录/董雪峰 张宇	中国中医药出版社	9787513242882	学术
49	图书	王金贵津沽脏腑推拿心法/王金贵	中国中医药出版社	9787513243643	学术
50	图书	王永炎院士神经内科病证实验录/谢颖桢	中国中医药出版社	9787513240581	学术
51	图书	无极针法：《内经》针刺治神临床三十年/李长俊	中国中医药出版社	9787513241786	学术
52	图书	医道中和——国医大师孙光荣临证心法要诀/曹柏龙 杨建宇	中国中医药出版社	9787513241458	学术
53	图书	婴童释问/孙丽平	中国中医药出版社	9787513243452	学术
54	图书	诊治有道方有术/负克强	中国中医药出版社	9787513240888	学术
55	图书	中国传统道地药材图典/曹晖 王孝涛	中国中医药出版社	9787513242530	学术
56	图书	中医急危重症讲稿/刘清泉	中国中医药出版社	9787513242851	学术
57	图书	中医局部特色诊法/彭清华	中国中医药出版社	9787513231787	学术
58	图书	中医历代名家学术研究丛书：皇甫谧/潘桂娟	中国中医药出版社	9787513243728	学术
59	图书	中医入门到精通：九代中医世家医病真传/石兴华	湖南科学技术出版社	9787535788993	学术
60	图书	子午流注针法/承淡安 陈璧琉 徐惜年	上海科学技术出版社	9787547827215	学术
61	杂志	中国针灸（2018年出版）	中国针灸学会；中国中医科学院针灸研究所	0255-2930	综合
62	杂志	中医杂志（2018年出版）	中华中医药学会；中国中医科学院	1001-1668	综合
63	杂志	中国中药杂志（2018年出版）	中国药学会	1001-5302	综合
64	杂志	中国中西医结合杂志（2018年出版）	中国中西医结合学会；中国中医科学院	1003-5370	综合
65	杂志	中国中医药图书情报杂志（2018年出版）	中国中医科学院中医药信息研究所	2095-5707	综合
66	杂志	中医药文化（2018年出版）	上海中医药大学	1673-6281	科普
67	杂志	中医健康养生（2018年出版）	《中国中医药报》社	2095-9028	科普
68	杂志	家庭中医药（2018年出版）	中国中医科学院中药研究所	1005-3743	科普
69	杂志	北京中医药大学学报（2018年出版）	北京中医药大学	1006-2157	学术
70	杂志	南京中医药大学学报（2018年出版）	南京中医药大学	1000-5005	学术

71	杂志	成都中医药大学学报(教育科学版, 2018年出版)	成都中医药大学	1008-8288	学术
72	杂志	辽宁中医杂志(2018年出版)	辽宁中医药大学; 辽宁省中医药学会	1000-1719	学术
73	杂志	北京中医药(2018年出版)	北京中医药学会; 北京中西医结合学会	1674-1307	学术
74	杂志	湖南中医杂志(2018年出版)	湖南省中医药研究院	1003-7705	学术
75	杂志	环球中医药(2018年出版)	中华国际医学交流基金会	1674-1749	学术
76	杂志	西部中医药(2018年出版)	甘肃省中医药研究院	1004-6852	学术
77	杂志	天津中医药(2018年出版)	天津中医药大学	1672-1519	学术
78	杂志	吉林中医药(2018年出版)	长春中医药大学	1003-5699	学术
79	杂志	中医药临床杂志(2018年出版)	中华中医药学会; 中医药临床杂志社	1672-7134	学术
80	杂志	中医药通报(2018年出版)	中华中医药学会; 厦门市中医药学会	1671-2749	学术
81	杂志	中医正骨(2018年出版)	中华中医药学会; 河南省正骨研究院	1001-6015	学术
82	杂志	中医儿科杂志(2018年出版)	甘肃中医药大学; 中华中医药学会	1673-4297	学术
83	杂志	中国民间疗法(2018年出版)	中国中医药出版社	1007-5798	学术
84	杂志	中国民族医药杂志(2018年出版)	全国中医药图书情报工委; 内蒙古中蒙医研究所	1006-6810	学术
85	微信	中国中医(2018年推送的原创文案)	国家中医药管理局	satcm01	综合
86	微信	悦读中医(2018年推送的原创文案)	中国中医药出版社	ydzhongyi	综合
87	微信	中国中医药报(2018年推送的原创文案)	《中国中医药报》社	cntcm1989	综合
88	微信	健康报(2018年推送的原创文案)	《健康报》社	jkb1931	综合
89	微信	中华中医药学会(2018年推送的原创文案)	中华中医药学会	cacm01	综合
90	微信	世界中医药学会联合会(2018年推送的原创文案)	世界中医药学会联合会	wfcms2003	综合
91	微信	中国中医科学院(2018年推送的原创文案)	中国中医科学院	cacms_	综合
92	微信	云南中医(2018年推送的原创文案)	云南省卫生厅中医处	yunnanzhongyi	综合
93	微信	广东中医药(2018年推送的原创文案)	广东省中医药局	gds_zyyj	综合

94	微信	河北中医药（2018年推送的原创文案）	河北省中医药管理局	hbzyywx	综合
95	微信	陕西中医（2018年推送的原创文案）	陕西省中医药管理局	snatcm	综合
96	微信	首都中医（2018年推送的原创文案）	北京市中医管理局	bjtcm010	综合
97	微信	中医萝卜会（2018年推送的原创文案）	南京市玄武区中医萝卜会健康促进中心	luobohui_org	综合
98	微信	中医书友会（2018年推送的原创文案）	北京灵兰精诚中医科技有限公司	zhongyishuyou	综合
99	微信	中医家（2018年推送的原创文案）	深圳市任朋科技股份有限公司	renpeng_swxt	综合
100	微信	中药新药（2018年推送的原创文案）	广州中医药大学	zyxylc	综合

附件 3

## 第五届“悦读中医”活动推送作品汇总表

填表单位（公章）：\_\_\_\_\_

填表人：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

序号	作品类型	姓名	性别	学院	专业+年级	手机	QQ
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

**填表说明：**表格中的作品类型分为：A. 悦读中医好感悟；B. 悦读中医好声音；C. 悦读中医好漫画。请分类填写 A、B、C 即可。

附件 4

## 第五届全国“悦读中医”活动 作品诚信承诺书

本人\_\_\_\_\_（身份证号：\_\_\_\_\_）郑重承诺如下：

1. 所创作的作品《\_\_\_\_\_》为本人原创完成，无抄袭或替代行为。如涉及知识产权纠纷，由本人负完全责任。

2. 作品不涉及肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷，如有涉及，其法律责任由本人承担。

3. 活动主办方拥有本人所创作的作品《\_\_\_\_\_》的使用权（包括但不限于出版、互联网传播、转授权等）。

承诺人（签字）：

2018 年 月 日

---

抄送：校领导，校党委各相关部门、院党委（党总支），团委。

---

山西中医药大学校长办公室

2018 年 6 月 15 日印发